

# МЕНЮ

## 6 июля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 15  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.



<b>Завтрак ДОЛ в 12-18 лет</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Бутерброд с маслом</b>					
Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное	2,45	7,55	14,62	136	40
<b>Макаронны, запеченные с сыром</b>					
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	10,7	9,62	44,1	428	230
<b>Какао с молоком</b>					
Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	2,9	2,5	24,8	133,9	200
<b>Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b>					
Йогурт в ассортименте	3,7	2,5	4,9	87	100
<b>Апельсин</b>					
Апельсин	1,4	0,3	12,2	65	150
<b>Вафли обогащенные</b>					
Вафли обогащенные	1,5	1,2	6,6	63	30

<b>Обед ДОЛ в 12-18 лет</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из свежих помидоров со сладким перцем</b>					
Помидоры, Соль, Лук зеленый свежий, Перец сладкий свежий, Масло подсолнечное	1,1	10,1	3,6	106	100
<b>Рассольник Ленинградский с говядиной, сметаной, зеленью петрушки</b>					
Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло подсолнечное, Соль, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Зелень свежая(петрушка)	8,24	9,2	17,4	333	281
<b>Зразы рыбные с яйцом</b>					
Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Соль, Яйцо, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Мука пшеничная, Масло подсолнечное	13,1	5,8	15,05	256	100
<b>Пюре картофельное с морковью</b>					
Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль	3,4	5,5	21,6	150	180
<b>Напиток лимонный</b>					
Лимон, Сахар-песок	0,2	0	6,4	68	200
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,2	0,4	10,9	56	30
<b>Батон нарезной обогащенный</b>					
Батон нарезной обогащенный	2,3	0,9	15,5	78	30

<b>Полдник ДОЛ в 12-18 лет</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Ватрушка с повидлом</b>					
Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль, Мука пшеничная, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо, Масло подсолнечное	5,3	2	62	292	100
<b>Молоко в инд. Упак</b>					
Молоко шт (0,2 л)	5,6	5	9,4	106	200
<b>Абрикос свежий</b>					
Абрикос свежие	0,9	0,1	9	44	100

*Лазарев*

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_